

---

## DAYA LENTING (*RESILIENCE*) PADA PEREMPUAN KORBAN PERKOSAAN

Iyulen Pebry Zuanny  
Marty Mawarpury  
Maya Khairani

*Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala Banda Aceh*  
Email : psi\_unsyiah@yahoo.com

### *Abstract*

This case study research aimed to see the resilience of women victims of rape. Four respondents are women rape victims who lived in Aceh and were selected using purposeful sampling and snowball sampling methods. Snowball sampling based on certain parties who know the source and location of the respondents. Data were collected using interviews and observation methods. Data analysis was performed with a theme per-subject analysis. Data were analyzed by interpreting and summing up the results of the interview each respondent. Interview guide was developed based on the aspects of resilience by Bonanno (2004). The results showed that resilience of four subjects are different.

*Key words: Resilience, Rape, Women Victims of rape.*

### **Abstrak**

Penelitian yang menggunakan desain studi kasus ini bertujuan untuk melihat “daya lenting” perempuan korban perkosaan. Pemilihan subjek menggunakan teknik *purposeful sampling* dan *snowball sampling*. *Snowball sampling* adalah pengambilan sampling berdasarkan rekomendasi pihak tertentu yang mengenal sumber dan lokasi subjek yang akan diteliti. Subjek dalam penelitian ini berjumlah empat orang perempuan korban perkosaan yang tinggal di Aceh. Data dikumpulkan menggunakan metode wawancara dan observasi. Analisis data dilakukan dengan analisis tema per-subjek. Data dianalisis dengan cara menginterpretasi dan menyimpulkan hasil wawancara dari masing-masing subjek. Panduan wawancara berdasarkan aspek-aspek resiliensi dari Bonanno (2004). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan resiliensi dari empat subjek adalah berbeda.

**Kata kunci :** daya lenting, perkosaan, perempuan korban perkosaan

**K**asus kekerasan seksual di Aceh menunjukkan peningkatan yang cukup signifikan selama 2010-2011. Perkosaan merupakan salah satu bagian dari kekerasan seksual yang mengakibatkan banyak korban mengalami kondisi memprihatinkan. Jumlah kasus perkosaan di Aceh paling banyak terjadi di Aceh Utara, namun kasus

perkosaan yang mengalami peningkatan yang cukup signifikan selama tahun 2010-2011 juga terjadi di Banda Aceh, Aceh Tengah dan Bener Meriah. Data jumlah korban perkosaan di Aceh dapat dilihat pada tabel 1.